

Skovsøløbet fortræning

22. september arrangeres Skovsøløbet.
Kom og prøv Skovsøløbets rute, få frisk luft og hyg dig med andre!

Onsdag d. 15. september kl. 14.00

Mødested: Bøgebladet, græsarealet ved restaurant Carlslund

Opvarmning: Optur

Der vil være frugt og vand efter træningen

Træningen er for alle så uanset om du skal deltage i Skovsøløbet 22. september eller ej er du velkommen. Tag gerne din kæreste, nabo og venner med.

Vel mødt!

Fynske Idrætsforbund og Optur

